

# DOLORE ALLA SPALLA?

## L'INNOVAZIONE NELLA CHIRURGIA VERSO UNA NUOVA ERA DI SOLUZIONI PERSONALIZZATE E "TAILOR MADE"



La spalla è una delle articolazioni più complesse e vitali del nostro corpo, essenziale per la mobilità e la qualità della vita quotidiana. La sua funzione è cruciale, poiché consente una vasta gamma di movimenti, influenzando direttamente la nostra capacità di eseguire attività giornaliere e sportive. Ecco come la medicina sta trasformando il trattamento dei problemi alla spalla con approcci innovativi e altamente personalizzati.

**A**bbiamo avuto il privilegio di parlare con il Professor Francesco Franceschi, un'autorità nel campo della spalla e Primario del reparto di Ortopedia all'Ospedale San Pietro Fabenebenefratelli di Roma. La sua esperienza è fondamentale per comprendere le ultime evoluzioni nella chirurgia della spalla. Nei mesi scorsi il Professore ha eseguito un intervento particolarmente complicato e innovativo, attraverso la sostituzione di una protesi standard, con un'altra completamente progettata e costruita ad hoc per il paziente.

**Professor Franceschi, cosa rende la spalla così unica?**

La spalla è un capolavoro di ingegneria biologica. È composta da tre principali articolazioni che lavorano insieme: la gleno-omerale, la acromioclavicolare e la sterno-clavicolare. Questa complessità consente una gamma di movimenti senza pari, ma rende anche la spalla particolarmente vulnerabile a lesioni e patologie. La sinergia tra i muscoli, i tendini e i legamenti è fondamentale per mantenere la stabilità e la mobilità.

**Quali sono le principali sfide che affrontiamo oggi nella chirurgia della spalla?**

Tra i problemi più comuni ci sono le lesioni della cuffia dei rotatori, che possono causare dolore e limitare i movimenti. Altri problemi includono la lussazione della spalla e la degenerazione della cartilagine, condizioni che possono compromettere significativamente la qualità della vita. Questi disturbi richiedono spesso interventi chirurgici complessi, ma i recenti progressi tecnologici hanno reso possibile un trattamento più efficace e meno invasivo.

**Come la tecnologia sta cambiando il trattamento delle patologie della spalla?**

Negli ultimi anni, la chirurgia della spalla ha visto innovazioni straordinarie. L'artroscopia, per esempio, ha rivoluzionato il campo, permettendo interventi attraverso piccole incisioni e riducendo il tempo di recupero. Inoltre, le nuove tecnologie di imaging e i sistemi di navigazione chirurgica hanno migliorato notevolmente la precisione



degli interventi. Oggi, le protesi della spalla sono dotate di tecnologie avanzate che includono sensori e monitoraggio in tempo reale, offrendo risultati più sicuri e personalizzati.

**Quali sono i benefici dell'uso della realtà virtuale e delle tecniche di guida intraoperatoria?**

La realtà virtuale e i visori 3D rappresentano una delle innovazioni più entusiasmanti. Queste tecnologie permettono ai chirurghi di pianificare e simulare gli interventi con un alto grado di precisione prima di eseguirli. Durante l'operazione, l'uso di sistemi di guida intraoperatoria aiuta a monitorare e adattare le procedure in tempo reale, migliorando così l'efficacia e riducendo i rischi.

**Come vengono trattate le condizioni come la capsulite adesiva o spalla congelata?**

La capsulite adesiva, che causa dolore e rigidità progressiva, può essere trattata con tecniche avanzate come le infiltrazioni di cortisone. Se diagnosticata in tempo, questa condizione può essere gestita efficacemente senza ricorrere subito alla chirurgia, grazie alle nuove opzioni di trattamento conservativo e alle innovazioni nella terapia fisica.

**Quando è inevitabile l'intervento chirurgico e quali sono i suoi vantaggi?**

In alcuni casi, come le lesioni traumatiche gravi della cuffia dei rotatori, l'intervento chirurgico diventa essenziale. Tuttavia, le tecniche moderne, come l'artroscopia, hanno reso questi interventi meno invasivi e con tempi di recupero significativamente ridotti. Le protesi della spalla, in particolare le protesi inverse, hanno fatto passi da gigante e sono diventate una soluzione efficace anche per i casi più complessi, inclusi quelli con artrosi avanzata.

**Per maggiori informazioni: [dolorespalla.it](http://dolorespalla.it)**